ERHVERVSAKADEMI KØBENHAVN



KURSUS (DIPLOMUDDANNELSE)

Ledelse i relationel kompleksitet

Niveau
Diplomuddannelse
5 ECTS-point

Tilmelding, pris og datoer
Se aktuelle informationer på ek.dk

Kontakt
36 15 45 17
efteruddannelse-studievejledning@ek.dk

Vil du udvikle dine relationskompetencer og lede mere mindfuldt?

Styrk dine selv- og medledelseskompetencer til at begå dig i komplekse relationer til medarbejdere, kollegaer, ledere, netværksrelationer, kunder og samarbejdspartnere.

Du bliver præsenteret for teorier inden for identitetsdannelse, kommunikation og personlig udvikling, som du kan omsætte direkte i din praksis som leder.

Du bliver bedre til at
- Kommunikere med gennemslagskraft på en nærværende og anerkendende måde
- Skabe forbundethed til dig selv, medarbejdere, kollegaer, leder etc.
- Lede relationskompetent – også under pres og i vanskelige situationer
- Navigere selvreflekteret i en kompleks organisatorisk virkelighed
- Udvikle en mere bevidst, nærværende og reflekteret ledelsesstil
- Prioritere din egen ledertrivsel og styrke trivslen i relationerne omkring dig

På kurset vil du
- Blive bevidst om dine egne mønstre i relationen til andre mennesker og få indblik i, hvordan du kan lede med integritet i relationel kompleksitet
- få en dybere forståelse for, hvordan du påvirker andre med din kommunikation – og hvordan de påvirker dig
- lære om tilknytningsmønstre og begreber som mentalisering, selvafgrænsning og empati
- arbejde med kommunikationsteori og modeller
- få redskaber, der understøtter resonans, forbundethed og mindfulness
- få indblik og redskaber til at skabe den fremtid, du ønsker som leder, sammen med de mennesker, du leder og samarbejder med

Vær forberedt på, at det er et fag, der går tæt på dine personlige mønstre. Du arbejder med at forstå og anvende dine styrker endnu bedre og får mulighed for at ændre de mønstre, der står i vejen for motivation, trivsel og udvikling i dit lederskab – både for dig selv og de mennesker, du er i relation med.

Varighed
4 undervisningsgange typisk fordelt på 4-6 uger ekskl. eksamen.

Eksamen
Alle kurser afsluttes med en valgfri eksamen. Eksamenen varierer fra kursus til kursus og består typisk af en mundtlig eksamen med udgangspunkt i en skriftlig opgave.

Fakta om kurset

"Ledelse i relationel kompleksitet" er et valgfag på diplomuddannelsen i ledelse. Faget svarer til 5 ECTS-point.

Du kan tage faget som et enkeltstående kursus eller som en del af en hel uddannelse.

Læs mere og tilmeld dig på ek.dk/kurser